

macho

gruppe. fuer maenner.

„Die Zugehörigkeit zu einem Geschlecht ist eine körperliche Tatsache
und sie schreibt sich über den Kanal der Bewunderung in den Körper ein.“

Ivo Knill, **männer** | zeitung 4/10

macho. gruppe. fuer maenner.

macho (spanisch): ‚männlich‘.
Der Macho polarisiert. Die eigene
Potenz wird dem Mann oft zum
Nachteil. Dabei ist einiges dran am
Macho: Mut, Stolz, Klarheit. Wie
passt das in die heutige Zeit?

Männlichkeit ist das zentrale
Thema dieser Gruppe. Das berührt
viele Ebenen: seelisch, körperlich,
herzlich, sexuell, spirituell.

Ein Ort für Männer, die sich auf
verbindliche Weise mit sich selbst
und ihresgleichen
auseinandersetzen wollen.

Ehrlich, offen, deutlich und lustvoll.

methoden

- Körperbezogen
- Erlebensorientiert
- Achtsamkeitsbasiert

termin

Donnerstags von 19:30-22:00 Uhr
alle 14 Tage (außer Ferienzeit)

teilnahme

Damit diese Gruppe intensiv zusammen
arbeiten und wachsen kann, ist hohes
Engagement nötig. Dazu gehört die
verbindliche Teilnahme über einen
Zeitraum von mindestens 6 Monaten und
die Selbstverpflichtung, die Termine
möglichst alle wahrzunehmen.

kosten

50 Euro im ersten Monat (Probezeit)
300 Euro im Halbjahr (Mindestdauer)

leitung

Volker Kalmbacher
Heilpraktiker (Psychotherapie)
Vorsitzender Männerbüro Karlsruhe e.V.

ort

raum 169 // Sophienstrasse 169
76185 Karlsruhe

anmeldung

kontakt@kalmbacher.com
Telefon 0721 955 4612
www.kalmbacher.com

