

Männer.Veranstaltungen

Übersicht

Das Männerbüro veranstaltet zwei Vorträge und einen Workshop zum Thema Mann, Beziehung und Sexualität, Körper, Identität, Gesundheit.

Drei Experten zeigen unterschiedliche Sichtweisen auf Kernthemen des Mannseins auf:

- der Beziehungskoach Volker Kalmbacher
- der Urologe Dr. med. Jörg Schneider
- der Masseur/Sexualpädagoge Werner Baumann.

Die Veranstaltungen in der Übersicht:

- **Herz, Sex und Identität**

Vortrag von Volker Kalmbacher
am 20.10.2009 | 20 -22 Uhr
in Karlsruhe-Mitte, Seminarraum Stemmer,
Rüppurrer Straße 4, Straba 3 - Baumeisterstr.

- **Herz & Sex gesund halten**

Vortrag von Dr. med. Jörg Schneider
am 17.11.2009 | 20-22 Uhr
in Karlsruhe-Mitte, Seminarraum Stemmer,
Rüppurrer Straße 4, Straba 3 - Baumeisterstr.

- **Herz & Sex berühren**

Workshop von Werner Baumann
am 5.12.2009 | 10 - 19 Uhr
in Karlsruhe-Rüppurr, Praxis M. Schwehn,
Rastatter Str. 47, S1/11 - Ostendorfplatz

Anmeldung für alle Veranstaltungen per Email,
Telefon oder die Webseite des Männerbüro.

Männer.Büro

Kontakt

Das Männerbüro Karlsruhe e.V. ist ein Netzwerk von und für Männer in und um Karlsruhe.

Wir organisieren Aktivitäten und Angebote für Männer:

- Beratung
- Seminare
- Männergruppen
- Kurse für Jungen
- und mehr...

“ *Im Männerbüro ist die Vielfalt des Männerlebens zu Hause*

Männerbüro Karlsruhe e.V.
%. Volker Kalmbacher
Sophienstrasse 169
76185 Karlsruhe

Telefon 0721 29828 (AB)

mann@maennerbuero-karlsruhe.de

Männer.Themen

Vortragsreihe und Workshop

**Zusatztermin
23.11.2009**

HERZ & SEX
in Verbindung

**Männer
Sexualität
Identität
Gesundheit**

Männer.Identität

Vortrag für Männer und Frauen

Herz, Sex und Identität

Vortrag über Männlichkeit, herzliche Sexualität und den Weg des phallischen Mannes.

Was braucht man, um sexuelle Lust mit dem ganzen Körper zu geniessen? Wie verwandelt man Aggression in Stärke? Wodurch reift ein Junge zum Mann? Interessante Fragen - oder?

In diesem Vortrag werden ungewohnte Sichtweisen auf Anatomie und Funktion des Phallus aufgezeigt. Der Energiekreislauf zwischen Mann und Frau wird beschrieben. Alte Überlieferungen geben wertvolle Hinweise für den Umgang mit Störungen des sexuellen (Er-)Lebens.

Insgesamt geht es um die Kunst, Herz und Sex miteinander zu verbinden, in Beziehung zu leben und seinen Mann zu stehen - auf kraftvolle und entspannte Art und Weise.

Volker Kalmbacher
Coach, Heilpraktiker (Psychotherapie)
Vorstand des Männerbüro Karlsruhe

DI 20.10.2009, 20 -22 Uhr

Zusatztermin am MO 23.11.2009

Karlsruhe-Mitte, Seminarraum Stemmer,
Rüppurrer Straße 4
Straba 3 - Baumeisterstr.

Kosten: 8 Euro, Anmeldung erbeten
Restplätze an der Abendkasse

Männer.Gesundheit

Vortrag für Männer und Frauen

Herz & Sex gesund halten

Vortrag für Männer und interessierte Frauen zum Thema Männergesundheit und Sexualität.

Männergesundheit - was ist anders?
Wie und was steuert das Testosteron?
Was fehlt uns, wenn es fehlt?
Wann kann Sexualität gestört sein?

Zu schnell vorbei!
Wenn die Erektion zu früh geht und der Samenerguss zu früh kommt.

Gibt es Hilfe vom Urologen oder muss ich mich mit der sexuellen Störung abfinden ? All das möchte der Vortrag anschneiden und zum grossen Teil beantworten.

Neugierig? - na dann ist ja alles gut!

Dr. med. Jörg Schneider
Urologe, Karlsruhe
www.karlsruhe-urologenpraxis.de

DI 17.11.2009, 20 -22 Uhr

Karlsruhe-Mitte, Seminarraum Stemmer,
Rüppurrer Straße 4
Straba 3 - Baumeisterstr.

Kosten: 8 Euro, Anmeldung erbeten
Restplätze an der Abendkasse

Männer.Sexualität

Workshop für Männer

Herz & Sex berühren

Workshop in sexual-energetischer Massage im Kreis von Männern.

An diesen Workshop lernt der Mann, wie er sich tiefer mit den Lustzentren in seinem Körper verbinden kann und erhält eine intensivere Verbindung zu sich selber und zu anderen.

Er erfährt von Techniken, die ihm helfen, seine sexuelle Erregung feiner zu steuern, ein gesteigertes "Stehvermögen" zu bekommen und somit ein besserer Liebhaber zu werden.

Dies beruht auf altem tantrischen Wissen und moderner Sexualpädagogik. Tipps und Kniffs, die jeder Mann in sein Liebesleben einbauen kann. Unabhängig ob er dies mit sich selbst, mit Frau oder Mann lebt.

Werner Baumann
Sexualpädagoge, Masseur
Schule für tantrisch-erotische Massage, Zürich
www.bodyelectric.ch

SA 5.12.2009, 10 - 19 Uhr

Karlsruhe-Rüppurr, Praxis M. Schwehn,
Rastatter Str. 47
S1/11 - Ostendorfplatz

Kosten: 30 Euro,
verbindliche Anmeldung notwendig